



## **Caravana curajului- *Da! Și eu pot!*- ajunge la Constanța!**

Caravana *Da! Si eu pot!* a Academiei Femeilor continuă cu bucurie după succesul înregistrat în primele trei orașe. În 15 iulie Caravana ajunge la Constanța, la Hotel Ibis, începând cu orele 18.00 unde sunt așteptați peste 100 de participanți care vor celebra valori ca: evoluția personală, curajul, feminitatea, puterea feminină, învățarea continuă.

Ne aflăm în perioada perfectă pentru a celebra feminitatea dar și curajul de a redescoperi potențialul, pe care orice femeie îl are, de a depăși toate obstacolele care stau în calea împlinirii personale și profesionale.

Pentru a spulbera toate aceste blocaje artificiale, Academia Femeilor a inițiat caravana *Da! Și eu pot!*, o experiență care împuternicește femeile să fie conștiente de potențialul lor, care energizează, inspiră și susține dezvoltarea personală, prin exemplul invitatelor. Gândită ca o călătorie de cunoaștere și dezvoltare, caravana a pornit în 28 mai cu orașul Brașov, a continuat în 13 iunie cu orașul Pitești, în 20 iunie cu Craiova iar în data de 15 iulie va ajunge la Constanța, urmând ca în a doua parte a proiectului, caravana să ajungă în: Iași, Cluj Napoca, Timișoara, Sibiu, Oradea, Arad, Deva și să se încheie în data de 21 noiembrie 2013 în București.

Invitatele, femei de succes în orașele care vor găzdui caravana, vin să demonstreze, prin puterea exemplului, că succesul profesional și armonia interioară pot fi obținute dacă îndeplinim o singură condiție: să ne dorim asta! Cele 7 vorbitoare invitate să-și împărtășească traseul sunt: Raluca Pasare,

[www.academiafemeilor.ro](http://www.academiafemeilor.ro)

[contact@academiafemeilor.ro](mailto:contact@academiafemeilor.ro)

Domeniul Sanatate, Medic Chirurg; Denis Ibadula, Domeniul Comunicare, Lector univ. dc. la Univers. Ovidius; Alina Dospinescu, Domeniul Frumuseti, Psiholog, Fondator "Arta Femeninitatii"; Daniela Vlad, Domeniul Dezvoltare Profesionala, Antreprenor; Liliana Tudose, Domeniul Familie si Relatii, educator prenatal; Ramona Leonida, Domeniul Casa, Vicepresedinta JCI Constanta; Daniela Tudor, Domeniul Evolutie Personala, Psihoterapeut.

De asemenea in cadrul acestui eveniment participantii vor asculta discursurile lectorilor Academiei Femeilor despre: ***Sanatate- de la Florentina Opris, Realizator Prima Tv, promotor viata sanatoasa; Incredere in sine si comunicare- de la Florina Onetiu, Fondatoare Academia Femeilor, Life Coach; Relatii implinitoare- de la Adriana Petrescu, Life Coach, Psiholog***

„Proiectul *DA! Si eu pot!* celebrează și ajută femeile din România să trăiască la maximul de potențial, să își descopere forța interioară, feminitatea și calitatea extraordinară de a transmite mai departe experiența reușitei lor”, Florina Onețiu, life coach și fondatoarea Academiei Femeilor.

Academia Femeilor reprezintă un proiect de educație pentru femei, care se desfășoară în domeniile: sănătate, evoluție personală, dezvoltare profesională, comunicare, familie și relații, casă și frumusețe. Mai multe detalii despre proiect și despre Academia Femeilor: [www.academiafemeilor.ro/evenimente/da!-si-eu-pot!/](http://www.academiafemeilor.ro/evenimente/da!-si-eu-pot!/) ; [www.academiafemeilor.ro](http://www.academiafemeilor.ro)

[www.academiafemeilor.ro](http://www.academiafemeilor.ro)

[contact@academiafemeilor.ro](mailto:contact@academiafemeilor.ro)